# chantier sauna mobile

# du 8 au 28 mai 2023

# à Mandresen-Barrois

du 8 au 12 mai OSSATURE, SOL

du 15 au 19 mai & TOITURE

**BARDAGE** & ISOLATION

semaine 2

**FUMISTERIE** & AGENCEMENTS samedi 20 mai

vendredi 26 mai fin de chantier

du 22 au 25 mai

weekend du 13-14, fête de printemps des Lentillères,



Dans les alentours de Bure, lieu d'émancipation et de mobilisation anti-nucléaire, l'idée est venue de construire une sauna mobile, afin de toujours mieux prendre soin des un es des autres. Cet espace de soin sera à l'usage de celleux qui habitent ce territoire et/ou luttent contre le projet d'enfouissement de déchets radioactifs CIGEO.

Le sud-meuse ne subira pas la désertification programmée par l'Etat. Nous, multiples personnes engagées dans cette lutte (paysan-nes, artisan-nes, artistes, barmaids, autonomes, electricien nes, maçon nes, parent es, etc.) participons, avec d'autres, à y maintenir des espaces

de vie soutenables et désirables. La lutte à bure est belle, bien que parfois rude, c'est ce contexte qui nous oblige à construire des outils pérennes pour prendre soin.

En vue de la construction de cette sauna mobile, la transpi vous invite à trois semaines de chantier du 8 au 28 mai, à Mandres-en-barrois!

Les semaines de chantier se dérouleront du lundi au vendredi alors dans l'idée (si vous pouvez) c'est bien de venir pour une semaine complète. Aussi, pour des raisons logistiques on a fixé une limite à 20 personnes par semaine.

Par ailleurs, divers ateliers et discussions sur le soin auront lieu en parallèle des chantiers. Notamment pendant la semaine 2 pour laquelle un programme est d'ores-et-déjà prévu! Venez avec vos propositions.

Retrouvons-nous pour construire, apprendre, transmettre, partager nos expériences et pratiques de soin, afin que nos luttes soient des occasions de nous rendre plus fortes et plus serein·es. Au plaisir!

Inscription sur la PAD:

https://lite.framacalc.org/latranspi Contact : latranspi(at)riseup.net

## **Contre ONKALO\* et CIGEO** des SAUNAS plutôt!

Avec la météo qu'on connait en Meuse, on comprend bien pourquoi l'idée de construire une sauna trainait toujours un peu dans les parages. Certaines se rappellent sans doute de la tente-sauna qui avait été installée en 2016, à l'ancienne gare de Luméville-en-Ornois, par des camarades finlandais·es. À ce moment là déjà on s'était dit « contre onkalo\* et cigeo, des saunas plutôt!».

Alors à la fin de l'été passé, on est quelques un es à se repencher sur la question. Des premières discussions ressort l'idée générale suivante : cette sauna sera une petite architecture mobile construite sur un plateau agricole. Elle sera tirée par un tracteur, et donc déplaçable dans le coin, de lieux en lieux, à l'endroit des chantiers, des grandes rencontres, des retours de manifs ou des lendemains de bals. On pense que cette mobilité participera à renforcer son utilisation collective et à faire en sorte que ça devienne un espace de soin ouvert et appropriable.

On l'a imaginée avec un vestiaire et un coin baindouche à l'abris des regards, des balcons filants sur les côtés couverts par des auvents et des rampes pour son accessibilité. Tout ça pour que cette roulotte de soin puisse s'adapter à tout un tas d'usages et de personnes, dont bon nombre qu'on aurait bien du mal à anticiper.

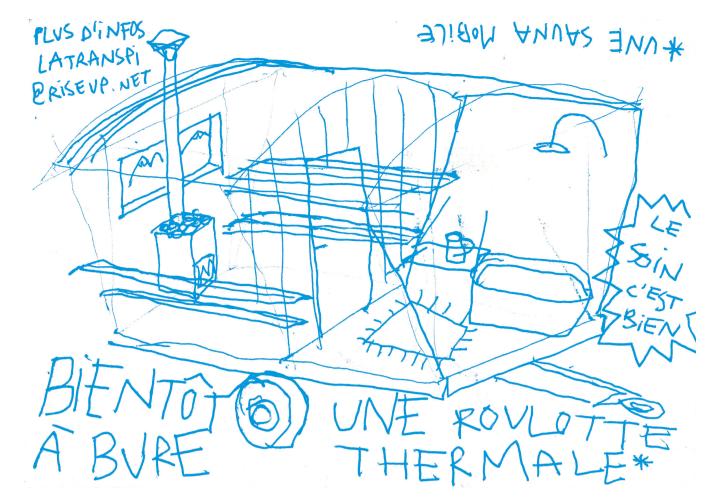
En janvier dernier, on est quelques un es à visiter des remorques agricoles d'occasion. Grâce à une première subvention, on a acheté celle qui semblait le plus adapté à ce que l'on projette d'y construire. En mars, on a poncé, re-soudé, lavé et peint la remorque afin qu'elle soit prête pour la grande chantier de mai!

\* Onkalo, la « cave » en finnois, est le premier site d'enfouissement géologique de déchets nucléaires de haute activité construit dans le monde. Ses concepteur-ices prévoient d'y placer des déchets à partir de 2025, de le remplir jusqu'en 2100 puis de le boucher et d'en faire disparaitre l'entrée.

# Soutenir financièrement l'achat des matériaux de la sauna

Aussi, on manque de sous pour acheter les matériaux nécessaires à la construction de la sauna mobile. Si vous voulez / pouvez participer à ce niveau là, merci d'envoyer un mail à *latranspi(at)riseup.net* 





### Quelques bonnes raisons de construire une sauna mobile à Bure

Pourquoi donc est-ce qu'on construirait une sauna ? On a essayé un peu de creuser la question et d'en ressortir nos principales arguments que voilà...

#### UN PEU DE RÉCONFORT

Soulagement des douleurs musculaires, stimulation de la circulation sanguine, réduction du risque de maladies cardiovasculaires, au loin les rhumatismes et on en passe. Après une journée passée à genoux entre les rangs de choux-fleurs, à crapahuter le long des rails, en sortant du taff, ou le weekend venu, c'est pas du luxe. Ou alors si mais alors du genre luxe communal, partagé et non-marchand.

### RITUEL & SANTÉ COMMUNAUTAIRE

Dans la sauna, le contraste de température saisit les corps. On croit bien qu'éprouver cette sensation, physiquement et sensiblement, ça aide à s'ancrer et à s'accorder les unxs les autres. Le déroulé d'une séance c'est un rituel de santé communautaire. Un temps pour des corps qui comptent.

on est plus

chaud·es

#### POUR LA VIE COMMUNE

Ce temps précieux trouve sa place autant dans des rythmes quotidiens qu'à un moment en particulier. C'est l'occasion de passer une soirée autrement, avec un bon bouillon de légumes à la fin. Souvent ça donne lieu à de belles attentions, échanges et rigolades. C'est un nouveau lieu de rencontres comme l'est déjà le bar du bois lejus par exemple.

#### UNE BONNE PRÉTEXTE

Cette « roulotte thermale », comme certainxs se plaisent déjà à l'appeler, ça nous parait être une bonne prétexte pour participer à visibiliser des pratiques de soin. On imagine la cabine de sauna modulable pour qu'elle serve à d'autres usages tels que des moments d'écoute active, de massage ou d'hypnose. Surtout que dans le coin de Bure, c'est le désert médical, on doit souvent parcourir de nombreux kilomètres pour trouver unx thérapeute.

de lieu en lieu